

Společnost pro profesní, osobní a duchovní rozvoj
AZ TRAINING s.r.o.

Moravská 30
120 00 Praha 2
Česká republika

Váš růst je jen ve Vašich rukou.



O nás

Naše poslání

Každý člověk je jedinečná osobnost, která se neustále rozvíjí a roste. Všichni v sobě máme obrovský potenciál, který je často nevyužitý. Dokážeme mnohem víc, než si myslíme. Vaše nejcennější zdroje jsou uvnitř Vás samých. V AZ TRAINING Vám vytváříme jedinečné příležitosti poznat svůj vlastní potenciál a rozvinout ho. Naším posláním je aktivace Vaší vnitřní síly a maximalizace Vašich vnitřních zdrojů.

Posouváme hranice lidských možností...
Rozvíjíme Váš potenciál...

Dále Vám můžeme nabídnout:

▪ AZ TEAMBUILDING

- Indoor a outdoor týmové aktivity
- Team challenge: přežití, noční výsadek, mission impossible, dobytí severního pólu, pevnost boyard, curling, tajný závod, geo challenge, dračí lodě, stavba iglů, kulinářský teambuilding...atd
- Adventures: paintball, čtyřkolky, airsoft, lukostřelba, vysoká lana, zorbing, lety helikoptérou, let balónem, rafting, vznášedla, segway, psí spřežení, sněžnice, firewalking... atd.

▪ AZ INCENTIVE TOURS

- Incentivní zájezdy po světě i v rámci České republiky
- Relax a wellness, Golf, Luxusní plavby, Safari, Potápění, Jachting, Lyžování, Heliskying, Koncerty, Formule 1, Vstupenky na OH, MS, HL, atd.

▪ AZ EVENTS

- Kompletní zajištění Vaší firemní akce. Konference, plesy, vánoční večírky, oslavy povýšení, večerní programy, moderátoři, ubytování, catering, večerní programy: casino, magická show, ochutnávka vín, barmanská show, whisky night, ochutnávka doutníků, salsa party, brazilské tance, 30tá léta, DJ, hudební skupiny, živé sochy, věštkyně, karikaturisté, sushi night a mnoho dalších.

▪ AZ NADACE

- Organizace a zajištění charitativních akcí, projekty pro školství, zdravotnictví a děti, filantropní korporátní projekty... atd.

PROGRAMY OSOBNÍHO A PROFESNÍHO ROZVOJE

Naše vzdělávací programy jsou zaměřené na leadership, změnu paradigmatu a maximální využití vnitřního potenciálu, koučování, rozvoj prodejních a manažerských dovedností, efektivní vedení, etiketu a mnohé další...

Délka a rozsah jednotlivých programů závisí na Vašem konkrétním požadavku. Naše programy se vyznačují hlavně tím, že se nejedná o přednášky, ale o interaktivní programy, do kterých se účastníci aktivně zapojují. Školení zajišťují lektoři, kteří se přímo těmito činnostmi zabývají, a proto jsou naše školení postavena především na praktických zkušenostech. Veškeré programy připravíme na míru Vaším konkrétním potřebám.

EFEKTIVITA

Tento program v sobě skrývá některé metody, které Vám pomohou zefektivnit práci, uspořádat si čas a jak lépe pracovat s pracovníky. Program zahrnuje problematiku: time managementu, delegování, prezentačních dovedností, motivace a dalších.



ETIKETA

Podle Jiřího Gutha-Jarkovského je „slušnost člověku vrozená, ale zdvořilosti se musíme učit“. Bezchybnost našeho společenského vystupování je nejlepší prezentací naší firmy, vytváří lepší podmínky pro úspěšná jednání a vzbuzuje důvěru veřejnosti.



KOMUNIKACE

Potřebujete zlepšit kladení otázek, naslouchání nebo svou empatickou odezvu? Chcete více porozumět osobní typologii, nebo Vás více zajímá ta profesní? Dále nabízíme i semináře se zaměřením na vyjednávací taktiky, řešení konfliktů, správné kladení otázek, neosobní komunikaci, řeč těla, a mnohé další.



KOUČING – SYSTEMICKÝ KOUČING

Koučování je jednou z neúčinnějších metod osobního a profesního rozvoje. Stejně tak, jako špičkoví sportovci mají své kouče, tak i špičkoví manažeři využívají kouče k tomu, aby dosáhli svých cílů. Koučink Vám dává prostor na individuální bázi posílit a maximálně využít své vlastní zdroje a dosáhnout cílených výsledků snadněji a rychleji.



LEADERSHIP

Na tomto programu se naučíte jak zefektivnit práci svých lidí za pomoci běžných činností, jako jsou porady, setkání, hodnotící pohovory, aj. Dozvíte se, jak správně ukázat svým lidem Vaší vizi, ke které mají směřovat, která je má inspirovat.



PRODEJNÍ DOVEDNOSTI

Tento program prodejních dovedností se vztahuje na všechny základy úspěšného prodeje v praxi, interaktivním způsobem. Díky tomuto programu budete schopni porozumět psychologii prodeje, poznáte efektivní prodejní techniky a budete schopni ovlivňovat prodejní proces zákazníka.



NEURO-LINGVISTICKÉ PROGRAMOVÁNÍ

Na tomto programu se naučíte správně programovat svou mysl tak, aby Vás podporovala v dosahování Vašich snů a cílů. Negativní myšlenky a pochyby sabotují Váš úspěch. Neúspěšnější lidé dokážou brilantně pracovat se svou myslí a plně ji využívat její potenciál. Jazyk, který používáte, myšlenky, které volíte i fyziologie Vašeho těla, to vše ovlivňuje Vaše jednání a Vaše výsledky.



PARADIGMA SHIFT

Během tohoto programu si dokážete, že „nemožné je možné“. Budete postaveni před řadu „neřešitelných úkolů“. Sami zjistíte, že omezení existují pouze ve Vaší mysli. Změnou paradigmat (což je naše vidění světa) se Vám otevrou nové možnosti a nová řešení.



FIREWALKING

Firewalking je jeden z nejintenzivnějších zážitků, který je možné v dnešní době prožít. Poznáte, jak je možné skrze metaforu chůze po žhavém uhlí překonat limity Vašeho života. Dokážete si, že neuvěřitelné opravdu možné. Naučíte se ovládat různé relaxační techniky, které Vás přivedou do hladiny alfa, ve které se naučíte naprogramovat Vaši mysl na úspěch. Když dokážete projít ohněm, dokážete už cokoli...



FIREMNÍ KONSTELACE

Firemní Konstelace se zabývá úspěšným řešením problémů na pracovišti, úspěšným vedením, managementem organizace a firemními strategiemi. Pracuje se v důvěrné atmosféře ve skupině minimálně 10-15 lidí a postačuje znát základní data o fungování a organizační struktuře firmy a její historii.



BOARD-BREAKING

Program zaměřený na osobní rozvoj, tajemství úspěchu a využití vnitřní síly. Pomůžeme Vám dosáhnout Vašich snů! Zaměřte se na Vaše cíle a prolomíte se skrze své bariéry. Identifikujte své hodnoty, priority a systém přesvědčení. Představíme Vám strategie a techniky objevené odborníky, které Vám pomohou dosáhnout Vašich cílů rychleji a snadněji.



NÁSTĚNKY VIZÍ

Nástěnky Vizí (Vision Boards) jsou jednoduchým, ale motivujícím nástrojem k tomu, abyste neustále měly své sny a cíle před očima. Je důležité zaměřit se na to, co chcete a mít svůj cíl před očima. Vision Board je motivační nástroj, kterým programujete své podvědomí. Ač se to zdá neuvěřitelné, spoustě lidí se cíle splnili. Jak je to možné? To vše se dozvíte a současně si vyrobíte svoji nástěnku vizí.



ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI

Díky tomuto programu se dozvíte, jak změnit své myšlení, postoje a jednání abyste efektivněji řešili problémy. Naše podvědomí ovlivňuje naše myšlenky, ty ovlivňují naše jednání a to ovlivňuje naše výsledky. Vše je propojené. Na tomto programu se dozvíte, jak funguje zákon přitažlivosti, jak správně formulovat afirmace a jak používat vizualizace.



STRESS MANGEMENT RELAXAČNÍ TECHNIKY

K tomu, abyste mohli dosáhnout svých cílů, potřebujete spoustu energie. Na tomto programu se naučíte jak efektivně relaxovat, poznáte různé druhy dechových cvičení, základy meditace i praktické techniky na udržení pozornosti. Dozvíte se zásady zdravé výživy a získáte relaxační CD.



MTrainDev. **RENATA KRONOWETTEROVÁ**



Renata se intenzivně zabývá osobním rozvojem i rozvojem týmů a společností od roku 2003. Pomůže Vám maximalizovat Váš potenciál a plně využít svou vnitřní sílu. V Austrálii vystudovala mezinárodní finance a má postgraduál ve vzdělávání a profesním rozvoji - Master in Training and Development. Tento předmět vyučovala i na Griffith University, Australia. Působila jako facilitátor firemních programů v Německu, Itálii, Rusku, Polsku, Nizozemí...atd. Poté založila firmy AZ TEAMBUILDING s.r.o., AZ TRAINING s.r.o. nyní pořádá školení a teambuildingové programy pro Aegon, Allianz, Aviva, AXA, Bohemia Servis Finance, Broker Consulting, ČPP, ČSOB, Generali, Lonza, OVB, Partners for Life Planning, Raiffeisen bank, TIC CKD, Unicredit Leasing, Uniqa... a mnohé další. Specializuje se na systemický koučink a také na „učení prožitkem“ při kterém propojí Vaše vědomosti se silným zážitkem a vytvoří Vám příležitost vystoupit z Vaší „zóny komfortu“, což pomáhá Vašemu osobnímu růstu. Její programy jsou zaměřené především na komunikaci, spolupráci, leadership, zlepšení strategického plánování a řízení času, sebezpoznaní, vybudování vzájemné důvěry a navázání hlubších vztahů. Renata se dále specializuje na mentální techniky, NLP, práci s podvědomím a změnu paradigmat. Věřící, že hranice lidských možností jsou mnohem dále, než si dovedeme představit. Můžete si s ní vyzkoušet i „firewalking“.



REFERENCE



... a další

KONTAKT



AZ TEAMBUILDING s.r.o.

Moravská 30
120 00 Praha 2
Česká republika

MTrainDev. Renata Kronowetterová
Mobil.: +420 776 045 005
E-mail: renata@azteambuilding.cz
www.azteambuilding.cz